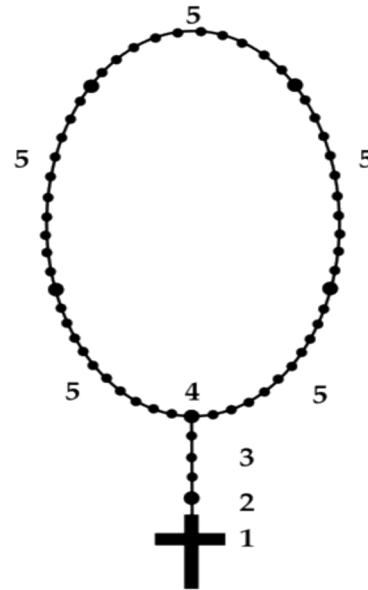


Anleitung zum Rosenkranzgebet

Das Rosenkranzgebet

- (1) Kreuzzeichen,
Glaubensbekenntnis
- (2) Vater Unser
- (3) drei Gegrüßet seist Du, Maria
- (4) Ehre sei dem Vater
- (5) fünf Gesätze mit jeweils
 - einem *Vater unser*,
 - 10 *Gegrüßet seist du, Maria*,
 - einem *Ehre sei dem Vater*
 - und ein *O mein Jesus*



Wir beginnen, indem wir uns und unser ganzes Leben unter das Zeichen des Kreuzes stellen, an dem wir erlöst worden sind.

Das Kreuzzeichen

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

Das Apostolische Glaubensbekenntnis (Credo)

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde, und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten. Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben. Amen

Das Vater unser

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen.

Bei den drei folgenden Perlen beten wir jeweils ein *Gegrüßet seist du, Maria* mit einer jeweils anderen Einfügung.

Das Gegrüßet seist du Maria

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir, du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,

- *der in uns den Glauben vermehre.*
- *der in uns die Hoffnung stärke.*
- *der in uns die Liebe entzünde.*

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Das Ehre sei dem Vater

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

Jedes Rosenkranzgesätz besteht aus einem *Vater unser* und 10 *Gegrüßet seist du Maria*.

Am Ende eines Gesätzes folgt wiederum ein *Ehre sei dem Vater* bevor das nächste Gesätz gebetet wird.

Es kann jeweils am Ende eines Gesätzes auch noch das Gebet hinzugefügt werden, das der Engel den Seherkindern von Fatima lehrte.

Das Fatima-Gebet

O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden; bewahre uns vor dem Feuer der Hölle, führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.

Der vollständige Rosenkranz besteht aus zwanzig "Geheimnissen", oder Gesätzen (Ereignisse, bedeutende Momente) aus dem Leben Jesu und Marias, die in vier Abschnitte (Rosenkränze) eingeteilt werden.

Der erste Rosenkranzzyklus betrachtet die **freudreichen** Geheimnisse, der zweite gilt den **lichtreichen**, der dritte widmet sich der Betrachtung der **schmerzhaften** und im vierten Rosenkranz vertieft sich der Beter in die **glorreichen** Geheimnisse.

Wenn wir diese Geheimnisse aus dem Leben Jesu und Marias betrachten, sind wir auch eingeladen über uns selbst und unser eigenes Leben nachzudenken.

Die jeweiligen Geheimnisse können vor dem *Vater unser* genannt oder bei jedem *Gegrüßet seist du, Maria* eingefügt werden.

Die Rosenkranzgeheimnisse

Die freudreichen Geheimnisse

1. Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.
2. Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast.
3. Jesus, den du, o Jungfrau, in Bethlehem geboren hast.
4. Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast.
5. Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast.

Die lichtreichen Geheimnisse

1. Jesus, der von Johannes getauft worden ist.
2. Jesus, der sich bei der Hochzeit in Kana geoffenbart hat.
3. Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat.
4. Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist.
5. Jesus, der uns die Eucharistie geschenkt hat.

Die schmerzhaften Geheimnisse

1. Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat.
2. Jesus, der für uns geißelt worden ist.
3. Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.
4. Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat.
5. Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist.

Die glorreichen Geheimnisse

1. Jesus, der von den Toten auferstanden ist.
2. Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist.
3. Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat.
4. Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.
5. Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat.

Rosenkranzgeheimnisse an den verschiedenen Wochentagen

Montag - die freudreichen Geheimnisse,

Dienstag - die schmerzhaften Geheimnisse,

Mittwoch - die glorreichen Geheimnisse,

Donnerstag - die lichtreichen Geheimnisse,

Freitag - die schmerzhaften Geheimnisse,

Samstag - die freudreichen Geheimnisse und

Sonntag - die glorreichen Geheimnisse.